



## Informationsvorlage

Beratungsgegenstand:

Projekt Mobile Sporthalle - Bewegungsangebot für ältere Menschen in ländlichen Regionen des Landkreises Merzig-Wadern

Dezernat/Abteilung/Stabsstelle:	Datum:	<b>Amtszeit 2019-2024</b> Vorlagen-Nr.:
Stabstelle "Koordination, Presse- und Öffentlichkeitsarbeit"	27.09.2022	IV/835/2022

Beratungsfolge:	Sitzungsdatum:	Status: (öffentlich/nicht-öffentlich)
Kreistag	10.10.2022	öffentlich

### **Sachverhalt und Rechtslage:**

Kommunales Förderprogramm des GKV-Bündnisses für Gesundheit für die Förderung zielgruppenspezifischer Interventionen in der lebensweltbezogenen Gesundheitsförderung und Prävention mit dem Projekt **„Mobile Sporthalle“ – Bewegungsangebot für ältere Menschen in ländlichen Regionen des Landkreises Merzig-Wadern** mit der Darstellung von:

- Informationen und
- Darstellung der Evaluationsergebnisse des bisherigen Projektverlaufes

Der Landkreis wurde mit Zuwendungsbescheid vom 25.02.2020 in das Kommunale Förderprogramm des GKV-Bündnisses für Gesundheit für die Förderung zielgruppenspezifischer Interventionen in der lebensweltbezogenen Gesundheitsförderung und Prävention aufgenommen. Für den Modellzeitraum März 2020 - Februar 2023 hat der Landkreis eine Förderung in Höhe von 90.000 Euro beantragt. Die Eigenleistung des Landkreises beträgt 20% der jährlichen Fördersumme. Darüber hinaus hat der Landkreis die Nachbewilligung des Projektes bis zum 31.12.2024 mit einer Zuwendung von 20.000 € beantragt. Mit der „Mobilen Sporthalle“ bietet der Landkreis Merzig-Wadern wohnortnahe Bewegungsstunden für Bürgerinnen und Bürger ab 65 Jahren an, um die langfristige Selbstständigkeit zu gewähren sowie der Vereinsamung im Alter vorzubeugen. Es erfolgt eine Priorisierung der strukturschwächeren und kleineren Ortschaften im Kreisgebiet, um möglichst allen interessierten Senioren Bewegungsstunden anzubieten.

Im Rahmen der Qualitätssicherung wurde durch die durchführende Stabstelle Koordination, Presse- und Öffentlichkeitsarbeit eine Evaluation des bisherigen Projektverlaufes durchgeführt. Diese hat deutlich gezeigt, dass sich bei regelmäßiger Teilnahme an den Bewegungsprogrammen innerhalb von sechs Monaten wichtige motorische Fähigkeiten wie Beweglichkeit, Kraftverhalten und

Ausdauer verbessern konnten. Die Selbständigkeit im Alter wird gefördert und gefordert. Es wird daher angestrebt, das Projekt auch nach Bewilligungsende langfristig und nachhaltig weiterzuführen und auszubauen. Dazu sind jedoch weitere finanzielle Mittel notwendig.

In der Kreistagssitzung wird mündlich berichtet.